

# ココロと身体をつなぐ勉強会

《 生理学セミナー 基礎編 》 身体のしくみと働き

- ✓ 「健康法やダイエットって…結局何を信じたらいいの!？」という方
- ✓ 「溢れかえる情報の中で、迷子にならずに自分で取捨選択できる力を身につけたい」方
- ✓ 「自身の身体で、日々繰返されている代謝やそのしくみについて学んでみたい」方

身体の営み(消化・吸収・代謝)を生理学に基づき学ぶ180分間のセミナーです。

日付 2018年11月3日 土 祝日

時間 9:00 ~ 12:00 (180分程度)

場所 みんなの会議室 渋谷宮益坂3F  
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第1ビル3F → 渋谷駅より徒歩4分

定員 30名限定(先着順となります)

費用 12,000円(一般) / 8,000円(会員)

場所の詳細はこちら



講師：殿川 愛子

セミナーのお申し込みは、下記WEBページのお申し込みフォームよりお願いいたします。



※ お申し込みフォームより、お名前とご連絡先情報(メールアドレス、お電話番号)を入力の上、ご送信ください。  
セミナー詳細ご案内メールにて、振込み先情報をお送りいたします。参加費のお振込みを確認して、お申し込み完了となります。